

Daftar Pustaka

- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi* (Vol. VII). Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Al, S., Omran, A.(2007). National Non-Communicable Diseases Risk Factors Survey 2007. *Journal Endocrinol Invest. Vol. 2, No 11:1020-1024.*
- American Diabetes Association.(2010). *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus Diabetes Care USA*. Washington DC
- American Diabetes Association. (2014). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care* Vol 37, Supplement 1, January 2014. Available from http://care.diabetesjournals.org/content/37/Supplement_1/S81.full.pdf+html (Accessed 20 Juli 2017)
- American Diabetes Association. 2015, *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus Diabetes Care* 38:8-16.
- Amerian Diabetes Association. (2016). *Glycemic target Diabetes care*. New York: American Diabetes Association.
- Atmadja, S, M. (2003). *Pendidikan Berkesinambungan Patologi Klinik 2003*. Jakarta: FKUI.
- Badriah, D. (2011). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Bandiyah, S. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Bauduceau, B. (2010). *Hypoglycaemia and Dementia in Diabetic Patients*. *Diabetes & Metabolism Center*.
- Bluher, M. (2006). Circulating Adiponectin and Expression of Adiponectin Receptors in Human Skeletal Muscle: Associations with Metabolic Parameters and Insulin Resistance and Regulation by Physical Training. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*.
- Borodulin, K.(2006). *Physical Activity, Fitness, Abdominal Obesity, and Cardiovascular Risk Factors In Finish Men and Women*. Finlandia: University of Helsinki.

- BPS.(2014). *Jakarta dalam Angka 2014*. Jakarta: Badan Pusat Statistik Provinsi Jakarta.
- Bweir, S., Jarrah, A., Almatly, A. (2009). Resistance Exersice Training Lowers Hba1C More Than Aerobic Training In Adults With Type 2 Diabetes.
- Departemen Sosial Republik, I. (2006). *Undang-undang Republik Indonesia nomor 13 tahun 1998 kesejahteraan lanjut usia*. Jakarta: Direktorat Bina Pelayanan Sosial Lanjut Usia.
- Departemen Kesehatan RI. (2003). *Pedoman Tata Laksana Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Departemen Kesehatan RI. (2005). *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Diabetes Mellitus*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Replublik Indonesia.
- Departemen Kesehatan RI. (2008). *Pedoman Pengendalian Diabetes Mellitus dan Penyakit Metabolik*. Retrieved 10 12, 2016, from <http://perpustakaan.depkes.go.id:8180/bitstream/123456789/1358/1/BK2008-Sep13.pdf>
- Departemen Kesehatan RI. (2010). *Kementerian Kesehatan RI*. Retrieved Desember 10, 2016, from Gizi DEPKES: <http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2010/07/komposisi-tubuh-lansia.pdf>
- Effendi, F. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori Dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Effendi, A. (2014). Pengaruh Penggunaan Teknologi Informasi Terhadap Aktivitas Fisik Siswa (Studi pada SMK Negeri 8 Surabaya Kelas X). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Vol 2(3).605-608.
- Eko, Akhmad. 2010. *Hubungan aktivitas fisik dan istirahat dengan kadar gula darah pasien diabetes mellitus rawat jalan RSUD. PROF.DR.MARGONO SOEKARDJO*. [Skripsi]. Universitas Muhammadiyah Puwekerto.
- Fakhrudin, H., Nisa, K. (2012). Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Lansia di Panti Sosial dan Lanjut Usia Tresna Werdha Natar Lampung Tengah 2012. *Medical Journal of Lampung University* 76 – 83.
- Fatma. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Vol 2, Jakarta: Erlangga

- FAO/WHO/UNU. (2001). *Human Energy Requirements*. Geneva: World Health Organization.
- Fitri, R., Yekti, W. (2012). Asupan Energi, Karbohidrat, Serat, Beban Glikemik, Latihan Jasmani dan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *XLVII*, 2.
- Febriani, S. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Padangsidempuan: Darmais Press.
- Fox, C., Kilvert, A. (2010). *Bersahabat Dengan Diabetes tipe 2*. Jakarta: Penebar Plus.
- Friedman, M, M. (1998). *Keperawatan Keluarga : Teori dan Praktik*. Jakarta : EGC.
- Freckmann, G., Baumstark, A., Jendrike, N., Zschornack, E., Kocher, S., Heister, F. (2010). System Accuracy Evaluation of 27 Blood Glucose Monitoring System Arcodding to DIN EN ISO 15197. *Diabetes Technology & Therapeutics*, Agustus 2017. Bionimeusa.com
- Gibson, R, S. (2005). *Principles of Nutritional Assessments*. New York, USA: Oxford University Press.
- Guyton, A., Hall, J. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (Vol. XI). Jakarta: EGC.
- Hungu, F, T. (2007). Pengertian Jenis Kelamin. Available from: <http://www.psychologymania.com/2017/6/pengertian-jenis-kelamin.html>.
- Jim, M., Truswell, A. (2012). *Buku Ajar Ilmu Gizi alih bahasa Andry Hartono Editor edisi Bahasa Indonesia Mochamad* (Vol. IV). Jakarata: Ilmu kedokteran EGC.
- Joyce, w. (2007). Effect of Sucrose Containing Snacks On Blood. *Journal of the American Dietetic Association*.
- Katzung, B, G. (2007). *Basic & Clinical Pharmacology*, Tenth Edition. United States : Lange Medical Publications, 11-33.
- Keller K, E . (2013). Strength and Muscle Mass Loss with Aging Process . Age and Strength Loss. *Journal Muscles, Ligaments and Tendons*. Vol 4, No 3:346-350.

- King, M, W. (2007). *The Medical Biochemistry*. Retrieved September 18, 2016, from "Glycolysis: Process of Glucose Utilization and Homeostatis: <http://themedicalbiochemistrypage.org/glycolysis.html>
- Last, J,M. 2001. A dictionary of epidemiology . New York: Oxford University Press, Inc.
- Leoni, P. (2012). *Hubungan Umur, Asupan Protein Dan Faktor Lainnya Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pegawai Satlantas Dan Sumda Di Polresta Depok Tahun 2012*. (Skripsi). Universitas Indonesia.
- Longo, J., Fauci, A., Kasper, J., Hauser, S., Loscalzo J. (2011). *Harrison's Principles of Internal Medicine* (18nd ed., Vol. I). New York: McGraw Hill.
- Manaf, A. (2006). *Mekanisme Sekresi dan Aspek Metabolisme. Dalam: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (Vol. IV). Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Martono, H., Darmodjo, B. (2004). *Buku ajar Geriartri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta: Falkutas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Meyer (2007). Nutrition Recommendations and Interventions for Diabetes. *American Journal of Cilinical Nutrition.*, 22-26.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia . Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia , 2013.
- McKeag, D., Moeller, J. (2007). *ACSM's Primary Care Sports Medicine*. Philadelphia.
- Mosby. (2009). *Mosby's Medical Dictionary*. Amsterdam: Elsevier.
- Muchtadi, D. (2013). *Antioksidan dan kiat sehat diusia produktif*. Bandung: Alfa Beta.
- Nations, U. (2013). *World Population Ageing 2013* . New York City: Department of Economic and Social Affairs.
- Nur, A., Wilya, V., Ramadhan, R. (2016). *Kebiasaan Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Mellitus Terhadap Kadar Gula Darah di Rumah Sakit Umum dr. Fauziah Bireuen*. [Skripsi]. Universitas Syiah Kuala.

- Padila. (2013). *Buku ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nusa Medika.
- Papila D, Old S.w & Feldman, R (2008). *Human Development (Psikologi perkembangan)* (Vol. IX). (A. K. A, Trans.) Jakarta: Kencana.
- PERKENI. (2011). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Retrieved 10 16, 2016, from www.perkeni.org
- PERKENI. (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus di Indonesia*. Jakarta: PERKENI.
- Ramadhani, A., Sapulete, M, Pangemanan, H. C. (2016). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia di PBLU Senja Cerah Manado. *Jurnal e Biomedik*. 4(1), 104 -108.
- Riskesdas.(2007). *Prevalensi diabetes mellitus lansia Indonesia*. Jakarta: Riset Kesehatan Dasar.
- Riskesda. (2013). *Prevalensi Diabetes Mellitus*. Jakarta: Riset Kesehatan Dasar.
- Robert, L., Joseph, G Ouslander., Itamar,B., Barbara,R . (2013). *Essentials of Clinical Geriatrics* (Vol. VII). New York: McGraw Hill Education.
- Rochmah, W. (2006). *Diabetes Melitus Pada Usia Lanju Ilmu Penyakit Dalam* (4nd ed., Vol. III). Jakarta.
- Ronald, S. A., Richard, A. (2004). *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium* (Vol. XI). Jakarta: EGC.
- Sacher, R. (2004). *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium* (Vol. XI). Jakarta: EGC.
- Sastrohamidjojo, H. (2005). *Kimia Organik ,Stereo Kimia, Kabohidrat, Lemak dan Protein* . Yogyakarta: Gadjah Madah University Press.
- Schulze, M. B., Liu, S., Rimm, E.B., Manson, J.E., Willet, W.C., Hu, F.B. 2004. Glycemic Index, Glycemic Load, and Dietary Fiber Intake and Incidence of type 2 Diabetes in Younger and Middle-aged Women.
- Sarwono, J. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif & Kualitatif*. Yogyakarta Graha Ilmu.
- Sherwood, L. (2012). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 6. Jakarta : EGC. hal. 708-710.

- Sirajuddin, K., Mustamin, H., Nadimin, R., Suriani, R. (2013). *SURVEI KONSUMSI PANGAN*. (E. Rezkina, Ed.) Jakarta: Buku kedokteran EGC.
- Smeltzer, R., Bare, L. (2008). Brunner & Suddarth's textbook of medical surgical nursing. Philadelphia : Lippincott.
- Soewondo, P. 2007. *Hidup Sehat dengan Diabetes*. Jakarta : Fakultas Kesehatan Universitas Indonesia.
- Statistik Penduduk Lanjut Usia*. (2014). Badan Pusat Statistik.
- Stickle, F., Onedera, J. (2006). Depression in older adults (geriatric depression). *Article Adultspan Journal*.
- Subari, S. (2008). *Terapi Non Farmakologi pada Diabetes , Dalam Pelaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta: FKUI.
- Umar, H. B., Priyo, S., Sudijanto, B., Felly, P. (2006). *Faktor Determinan Kejadian Diabetes pada Orang Dewasa di Indonesia : Analisis Data Sekunder SKRT 2004*. Depok: FKM UI (Tesis).
- Wahyuni, S. (2008). *Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Kadar Gula Darah Dan perkembangan Kesembuhan Luka pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II*. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan UM Surakarta.
- Wannamethee, S. (2007). Associations of Adiponectin with Metabolic and Vascular Risk Parameters in The British Regional Heart Study Reveal Stronger Links to Insulin Resistance Related than to Coronary Heart Disease Risk Related Parameters. *International Journal of Obesity*.
- Waspadji, S. (2007). *Diabetes Melitus: Mekanisme dasar dan pengelolaannya yang rasional. Dalam Penatalaksanaan Diabetes Mellitus*. Jakarta: FKUI.
- Waspadji. (2009). *Diabetes Mellitus : Mekanisme Dasar dan Pengelolaannya yang Rasional dalam Penatalaksanaan Diabetes Mellitus (Vol. II)*. Jakarta: FKUI.
- Werdani, R, A., Triyanti, L. (2014). Asupan Karbohidrat Sebagai Faktor Dominan Yang Behubungan Dengan Kadar Gula Darah Puasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* .2014;9 (1).
- WHO. (2010). *Health statistics and information systems*. Retrieved 11 27, 2016, from World Health Organization: <http://www.who.int/healthinfo/survey/ageingdefnolder/en/>

WHO. (2011). *disease in the elderly*. World Health Organization.

Wirawanni, Y. (2014). Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik dan Latihan Jasmani dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.

Xu, J., Adar, S., Loria, C, E., Howard, B. (2007). Macronutrien Intake And Glycemic Control In A Population Based Sampel Of American Indians With Diabetes : The Strong Heart Study *The American Journal Of Clinical Nutrition*, 86: 480-487. Diakses Dari www.ajcn.org Pada 11 Juli 2017.

Zudhi, M. (2000). *Pendekatan Komprehensif terhadap Perawatan Kesehatan pada usia Lanjut*. Majalah Kesehatan Masyarakat.